



だってツヤ肌が命♡

# 田中みな実 的、ベストコスメ

魂を込めてツヤ肌作りに情熱を傾けている田中みな実さんが厳選に厳選を重ねたツヤ上げコスメとは？ 話題のアイテムからニッチなコスメまで、見逃せない全11品が堂々ランクイン。  
撮影/吉田 崇(まきうらオフィス)(モデル) 久々江 清(物) ヘア&メイク/AYA(ラ・ドンナ) スタ일리スト/岡井葉子(ピースモンキー) モデル/田中みな実 取材・文/通山崇津子 構成/芹澤美希(MAQUIA)



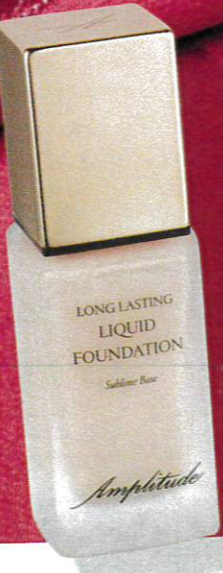
田中みな実  
日々の楽しみは、  
ずっとずっと  
好きな自分で  
いたいのから。

### MAKE-UP 肌映えリップ1位

シャネル  
ルージュ アリュール  
リキッド パウダー 956  
¥4200  
「ツヤ肌に映えるほんわりマット。指づけでにじませたり、重ねつけすれば鮮やかに。つけ方次第で濃淡の調節が自在で万能&落ち方もキレイ。全色買ったけれど、シーン問わず頼れるこの色が出番多し！」

### MAKE-UP 上質肌ファンデ1位

アンプリチュード  
ロングラスティング  
リキッドファンデーション 00  
SPF22・PA++ 30ml ¥9000  
「全色買ったけど一番明るい100番を愛してる♡ ピンクやブルーの下地で土台の補正は済ませた状態でフローレスに見せた顔の中心だけにブラシupすると、明るく白浮きせず、透け感ある上質肌に。」



### MAKE-UP ツヤアイシャドウ1位

フォーミー  
アイシャドウパレット pansy pink  
¥1800/Clue  
「透け感と濡れたように色っぽい赤みがちょうどいい。肌になじんで無理なくおしゃれに見えるので、テレビ出演時にも活躍中。ネイビーのシャドウはアイコン代わりに細く入れるとぐっと洒落ます！」

### MAKE-UP 終日トーンアップ下地1位

ランコム  
UV エクスペール トーン アップ n  
SPF50+・PA++++ 30ml ¥5800  
「テカテカじゃなく、パンとしたフレッシュなハリとツヤ。内側から発光するような透明感が欲しいので、そのための仕込みとして最適。首まで塗るとさらなる透明肌に。その後のメイクも楽しくなるんです。」



### SKIN CARE ふっくら肌クリーム1位



コスメデコルテ  
AQ クリーム アブソリュート X  
45g ¥50000  
「ドラマで忙しかった時期を支えてくれたのがこのクリーム。夜塗って寝ると翌朝まるで細胞が元気になったかのようなふっくら肌に。肌温度に温めて優しく圧をかけながら入れ込むとさらに効果アリ！」

### SKIN CARE 肌疲れ一掃炭酸ガスパック1位



enisie  
グローパック  
パック(1劑・粉末 4g×10包・2劑・ジェル 40g×10包)、  
スパチュラ1本 ¥18000 /リズム  
「1劑と2劑を混ぜて30分おくタイプの炭酸ガスパック。少し手間がかかるもののこれがすごくいい。剥がしたときの透明感、血行、毛穴の目立たなさに毎度感動しています。コレなしの生活にはもう戻れないかも！」

### SKIN CARE 朝のツヤ仕込みマスク1位



ファミユ  
ドリームグロウマスク  
(REVITALIZE・RADIANCE)  
30ml×6枚入り ¥4200 /アリエルトレーディング  
「このパックを使うと必ずといっていいほど”お肌ツヤツヤだね”と言って頂けるので、ストックがないと不安なくらい溺愛中。香りや使用感も薬敏度朝使いがオススメ。気持ちまで高めてくれるんです！」

### SKIN CARE ネイルケア1位



ロングルアージュ  
ネイル グロース  
アクセレーター  
10ml ¥2800  
「育爪&縦じわやささくれ対策に。香りもなくテカテカもしないローションタイプなので、つけてすぐに家事できるんですよ。自爪派の私の場合は1日3~4回欠かさず。足の爪にも。頼れる相棒！」

### SKIN CARE 角質ケア化粧水1位



アユラ  
クリアリファイナー センシティブ  
(医薬部外品) 200ml ¥4200  
マイルドコットン  
100枚 ¥680  
「アラサーの肌は角質ケアでターンオーバーを促したほうがいけれど刺激が強すぎるのはNG。これは敏感肌タイプだからコットンにつけて優しく拭き取るようになじませるだけで、朝の疲れ顔が一気に晴れてトーンアップ。スキンケアの浸透も見違えます。」

### SKIN CARE すっきりクレンジング1位

MTメタロン  
MT  
クレンジング  
ジェル  
200ml ¥5000 /MTコスメティクス

「敏感肌もアトピーの方も使えるジェルタイプのクレンジング。しっかり落とせるところ、さっぱり感としっとり感のバランス、絶妙な粘度、どれも私のツボ。スチーマーを当てながらケチらずたっぷり！」



### MAKE-UP 濡れツヤハイライト1位

シャネル  
ボーム エサンシエル スカルプティンク  
¥5500  
「決してテカリに見えずベタつかず、男性から見ても違和感のない内側から発光したような幸福肌に！ 私は指で頬の高い位置と鼻筋に少しだけ。デコルテにも忍ばせるとあごのラインがキレイに見えますよ。」



(右)ブラウス/スタイリスト私物 (上)ドレス/スタイリスト私物 イヤリング ¥4500/ジュシーロック